



## ART OF CARE – PHYTO ART

Die einzigartige Südtiroler Bio-Naturkosmetik schafft innere und äußere Schönheit, die blüht und strahlt, wie das Meer voller heimischer Kräuter, aus denen wir die natürlichen Rohstoffe gewinnen. Jedes Gesichtspflegeprodukt unserer Kosmetiklinie enthält mindestens vier Heilpflanzen, die den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet werden können.



## INFO

Öffnungszeiten: Wir sind von Montag bis Freitag für Sie da.

Terminvormerkung: Sie können sich selbständig an der Rezeption in den dort aufliegenden Beautyplan eintragen. Bitte geben Sie Zimmernummer und gewünschte Behandlung an, beachten Sie dabei bitte die Behandlungsdauer.

Bitte erscheinen Sie zu Ihrem Massagetermin im Bademantel. Gesundheitliche Bedenken, Krankheiten, Schwangerschaften teilen Sie bitte unserer Kosmetikerin und Masseurin vor der Anwendung mit. Wenn Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte mindestens 8 Stunden vorher, andernfalls wird die Behandlung berechnet. Danke für Ihr Verständnis. Alle Behandlungen gib es auch als Geschenk-Gutscheine!

## KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

### PHYTO ART – BALANCE FACE CARE

50 Minuten €70,-

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst. Die Synergie aus einer nachhaltigen Pflege der Haut und der tiefenwirksamen Massage, aktivieren die Haut zur Selbstregeneration. Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tonisieren und beruhigen, Beruhigende Kristallmassage, Manuelle Massage, Serum, Individuelle Maske, Tiefenentspannung, Individuelle Tagespflege.

### PHYTO ART – BALANCE FACE CARE

80 Minuten €110,-

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst. Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen Kräutern in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringen die Haut in Balance und lassen diese erstrahlen. Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tiefenreinigung, Regulierung der Augenbrauen, Depilation der Oberlippe, Tonisieren und beruhigen, Aktivierende Schabmassage mit dem Kristall, Beruhigende Kristallmassage, Manuelle Massage, Serum, Individuelle Maske, Tiefenentspannung, Individuelle Tagespflege.

### PHYTO ART – HOLISTIC LIFTING TREATMENT

80 Minuten €110,-

Ganzheitliche Well Age Gesichtsbehandlung zur natürlichen Faltenreduzierung und Hautverjüngung. Ausgezeichnete Ergebnisse werden durch die verschiedenen Massagetechniken erzielt, welche die Haut straffen und die Zellerneuerung stimulieren. Die zellaktivierende Maske wirkt sich auf die Zellregeneration aus und erhöht die Leuchtkraft des Teints. Die zwei wirkungsreichen Well Age Produkte mit Hyaluronsäure, Kresse und Kräuter haben eine nachhaltige Wirkung auf die Faltenreduzierung und sorgen für eine ebene und glatte Hautstruktur.

## HAND UND FUß

### PEDIKÜRE

50 Minuten €60,-

Professionelle Fußpflege und Kräuterfußbad mit Fußmassage oder Lack

### MANIKÜRE

50 Minuten €50,-

Professionelle Nagel und Handpflege mit Handmassage oder Lack

Lackieren Fuß- oder Fingernägel

20 Minuten €20,-



## KÖRPER BEHANDLUNG

**MASSAGEN** - *Mit feinsten, natürlichen Ölen, je nach Wunsch der Wirkung*

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 50 Minuten €75,-

Wirkt vitalisierend, belebend und auflockernd

TEILMASSAGE 20 Minuten €48,-

Rücken, Kopf-Nacken oder Beine

Muskelverspannungen werden gezielt behandelt

LYMPHANREGENDE MASSAGE 50 Minuten €75,-

Die sanften, rhythmischen Bewegungen dieser Technik begleiten die Lymphe zu den Lymphknoten, wo Stoffwechselschlacken abtransportiert werden. Das Immunsystem wird gestärkt, was dem gesamten Körper Vitalität und Zellerneuerung, Sauerstoff und Wohlbefinden bringt.

STIMULIERENDE FUß-REFLEXMASSAGE 50 Minuten €75,-

Der Fuß ist das Spiegelbild des menschlichen Körpers mit all seinen Stärken und Schwächen.

Es wird ein Fußpeeling gemacht und die Reflexzonen behandelt und somit der Körper in Balance gebracht.

VITALMASSAGE 50 Minuten €80,-

Die Behandlung beginnt mit einer Rückenmassage, gefolgt von entspannenden und reaktivierenden Techniken für Kopf und Nacken und endet mit einer Fußmassage, die den ganzen Körper ins Gleichgewicht bringt.



## SPEZIALBEHANDLUNGEN

### PHYTO ART – ZIRBEL ACTIVE

50 Minuten €80,-

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen, befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

### PHYTO ART - BALANCE ANTI STRESS

50 Minuten €80,- | 75 Minuten €110,-

Eine Auszeit nehmen und sich treiben lassen! Die erlesene Ölmischung mit Grapefruit, Orange und Melisse hilft Stress abzubauen, den Alltag loszulassen und den Kopf freizubekommen. Spezielle Massagegriffe, in Kombination mit der Moschussalbe aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken und Nackenbereich und der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist in Balance.



### PHYTO ART – RÜCKEN INTENSIV

50 Minuten €80,-

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die heiße Rolle nach Kneipp mit Kräutern, durchwärmt die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken. Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannt die Muskulatur nachhaltig.

### PHYTO ART - DERMA RELAX

50 Minuten €80,- | 75 Minuten €110,-

Die einzigartige Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß, entführt Sie in die Welt der Sinne. Besondere Düfte aus Vanille, Palmarosa und Ylang-Ylang, in Synergie mit sanften, rhythmischen Bewegungen entspannen Körper und Geist und mit der Körperlotion Derma Relax wird die Haut geschützt und samtweich gepflegt. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle mit Kräuterblüten am Rücken, löst Anspannungen und hilft in die Tiefenentspannung zu gelangen.

### PHYTO ART – LIGHT LEGS

50 Minuten €80,-

Die spezielle Kombination aus Bein -Massage und Wickel belebt und regeneriert müde Beine. Alpine Kräuter in Synergie mit Mineralsalzen, regen die Durchblutung an und entspannen die Muskulatur. Durch die Pflanzenextrakte wie Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie wird für eine nachhaltige Vitalisierung der Beine gesorgt. Gegen müde schwere Beine!

### PHYTO ART – SPORT ENGERGIA (Ganzkörper intensiv)

50 Minuten €80,- | 80 Minuten €110,-

Diese Massage eignet sich vor oder nach sportlichen Aktivitäten. Die Schröpfkopfmassage steigert die Durchblutung, dadurch werden alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt. Die anregende Massage mit dem Massageöl Sport Energia lockert die Muskulatur und diese wird mit speziellen Griffen gedehnt. Zur Regeneration der Muskulatur wird die Crema Erbe Sport mit Arnika, Distel und Rosskastanie verwendet. Fühl dich fit!

### PHYTO ART – GANZKÖRPERPACKUNG DERMA RELAX

50 Minuten €80,-

Die angenehme Wärme der Packung öffnet die Hautporen, dies erhöht die Aufnahme der naturbelassenen, biologischen Wirkstoffe, um ein Vielfaches. Alpen trifft auf Exotik. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit dem Weihrauch, Ylang-Ylang und die Palmarosa, lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden. Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. Anschließend können Sie eine Teilmassage gegen verspannte und schmerzhaft Stellen wählen.

### PHYTO ART - SPORTLERPACKUNG MIT TEILMASSAGE

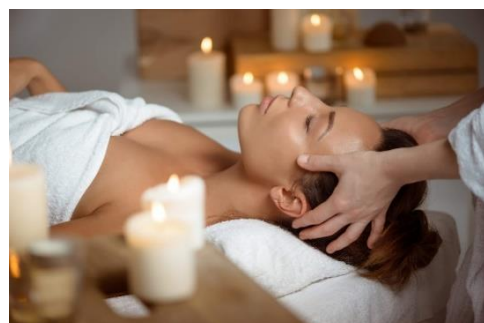
50 Minuten €80,-

Eine regenerierende Packung für verspannte Muskeln oder schmerzende Gelenke. Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie haben eine Durchblutungsfördernde Wirkung, wirkt vitalisierend und bringt neue Energie. Anschließend können Sie eine Teilmassage gegen verspannte und schmerzhaft Stellen wählen.

### PHYTO ART – KRÄUTERPEELING

25 Minuten €40,-

Ein sanftes, hautschonendes Kräutercreme-Peeling, für ein feines gepflegtes Hautbild. Die feingemahlene Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennnessel, Schachtelhalm und das Edelweiß, in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen Sie mit Nährstoffen und pflegen Sie nachhaltig.





## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

### CINDERELLA

25 Minuten €40,-

Unsere Verwöhn Behandlung für junge Prinzessinnen. Kleine Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Massage und Packung.

### HANDPFLEGE

20 Minuten €30,-

Mit Handpeeling, Feilen der Nägel, Handmassage und Lack.

### SCHOKOLADEN MASSAGE

25 Minuten €45,-

Das besondere Schokolade Öl lässt Kinderherzen höherschlagen. Die sanften Berührungen, der Massage helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen und der Duft der Schokolade sorgt für Glücksgefühle.

